

2(11.1) Capacity building of students I. life Skills (Yoga, martial arts, problem solving, critical thinking, decision making, effective communication skills coping with stress and emotion etc.)

2.11(ii) -: Language –Cum- Graduate attributes Development Programme.

THE 10TH INTERNATIONAL YOGA DAY

20-06-2024

Event Details

The 10th International Yoga Day was celebrated in the college today by the Atal Bihari Vajpayee Government College Bangana NSS and NCC unit. The chief guest of the program was the Principal of the college, Dr. Ramesh Thakur. On this occasion, Program Secretary and NSS Program Officer Professor Sikandar Negi said that today the NSS and NCC cadets participated enthusiastically in two sessions of yoga and gave the message of health to the people. NCC Caretaker Dr. Vinod Kumar performed the main methods of Yogasana, including Tadasana, Trikonasana, Parvatasana, Sarvangasana, Titliasana, Shavasana, Kapalabhaarti Anulombilom etc. On this occasion, the Principal of the college, Dr. Ramesh Thakur said that this year in 2024, the theme of International Yoga Day has been kept as "Yoga for Women Empowerment. Yoga helps in reducing health-challenging diseases all over the world. It is a practice that connects people with each other.



2.11(ii) -: Language –Cum- Graduate attributes Development Programme.

ONE-DAY CERTIFICATE DISTRIBUTION CEREMONY

25-07-2024

Event Details

Today, a one-day certificate distribution ceremony was organized by Himachal Pradesh Skill Development Corporation Shimla at Atal Bihari Vajpayee Government College Bangana. The chief guest of the program was the Principal of the college, Dr. Ramesh Thakur. On this occasion, District Coordinator of Himachal Pradesh Skill Development Corporation Meenakshi Thakur said that today in the college, 60 students of the college were given a certificate of Triple E i.e. English Employment Entrepreneurship Course, 6 months. During this, information was provided to the students about English skills, business skills and interview skills, which will help the students a lot in their upcoming job. On this occasion, Principal of the college Dr. Ramesh Thakur, Vice Principal Rekha Sharma, District Coordinator of Himachal Pradesh Skill Development Corporation Meenakshi Thakur, Professor Anulakhanpal and Instructor of Triple E Apoorva etc. were present.



26 MARCH 2025

An inspirational lecture on communication skills for professional growth was organized by

speaker shared questionnaires with the students, which gave the students an opportunity to understand and learn more. Career Guidance and Counseling Cell Convener Professor Rekha Sharma, Anu Atri, Professor Kiran Kumari, Dr. Kiran Thakur, Profe

अमर उजाला

कॅरिअर के लिए कौशल विकसित करने की दी प्रेरणा



संचार कौशल कार्यशाला में मौजूद विद्यार्थी और स्टाफ। - सोन : संस्थान

संवाद न्यूज एजेंसी

बंगाणा (ऊना)। राजकीय महाविद्यालय बंगाणा में कॅरिअर गाइडेंस और काउंसलिंग सेल की ओर से प्रोफेशनल ग्रोथ के लिए संचार कौशल पर एक प्रेरणादायक व्याख्यान आयोजित किया गया।

इस सत्र के मुख्य वक्ता प्रो. सोनिका सैनी राजकीय महाविद्यालय हरोली रही। प्रो. सोनिका सैनी ने अपने संबोधन में आज के समय में संचार कौशल के महत्व पर विशेष रूप से जोर दिया। उन्होंने छात्रों को साक्षात्कार और पर्सनेलिटी टेस्ट के लिए तैयार करने के महत्व को भी रेखांकित किया, ताकि वे अपनी डिग्री पूरी करने के बाद सही दिशा में आगे बढ़ सकें।

सत्र को और भी रोचक और इंटरैक्टिव बनाने के लिए वक्ता ने छात्रों के साथ प्रश्नावली साझा की। जिससे छात्रों को अधिक समझने और सीखने का अवसर मिला।

इस कार्यक्रम में कॅरिअर गाइडेंस और काउंसलिंग सेल के कन्वीनर प्रो. रेखा शर्मा, अनु अत्री, प्रो.किरण कुमारी, डॉ. किरण ठाकुर, प्रो. निकिता और बीबीए और बीसीए विभाग के सभी स्टाफ सदस्य उपस्थित थे। कार्यक्रम के अंत में प्रो. रेखा शर्मा ने मुख्य वक्ता प्रो. सोनिका सैनी का धन्यवाद किया। यह कार्यक्रम छात्रों के लिए बहुत ही लाभकारी साबित हुआ और उन्हें अपने भविष्य के कॅरिअर के लिए आवश्यक कौशल विकसित करने की दिशा में प्रेरणा मिली।

अटल बिहारी वाजपेई राजकीय महाविद्यालय बंगाणा में संचार कौशल पर व्याख्यान आयोजित

ऊना/ सुशील पंडित।



अटल बिहारी वाजपेई राजकीय महाविद्यालय बंगाणा में कॅरिअर गाइडेंस और काउंसलिंग सेल द्वारा प्रोफेशनल ग्रोथ के लिए संचार कौशल पर एक प्रेरणादायक व्याख्यान आयोजित किया गया।

इस सत्र के मुख्य वक्ता प्रोफेसर कैप्टन सोनिका सैनी, राजकीय महाविद्यालय हरोली रही। प्रोफेसर सोनिका सैनी ने अपने संबोधन में आज के समय में संचार कौशल के महत्व पर विशेष रूप से जोर दिया।

उन्होंने छात्रों को साक्षात्कार और पर्सनेलिटी टेस्ट के लिए तैयार करने के महत्व को भी रेखांकित किया, ताकि वे अपनी डिग्री पूरी करने के बाद सही दिशा में आगे बढ़ सकें।

सत्र को और भी रोचक और इंटरैक्टिव बनाने के लिए वक्ता ने छात्रों के साथ प्रश्नावली साझा की, जिससे छात्रों को अधिक समझने और सीखने का अवसर मिला।

इस कार्यक्रम में कॅरिअर गाइडेंस और काउंसलिंग सेल के कन्वीनर प्रोफेसर रेखा शर्मा, अनु अत्री, प्रोफेसर किरण कुमारी, डॉ. किरण ठाकुर, प्रोफेसर निकिता और बीबीए और बीसीए विभाग के सभी स्टाफ सदस्य उपस्थित थे। कार्यक्रम के अंत में प्रो. रेखा शर्मा ने मुख्य वक्ता प्रो. सोनिका सैनी का धन्यवाद किया। यह कार्यक्रम छात्रों के लिए बहुत ही लाभकारी साबित हुआ और उन्हें अपने भविष्य के कॅरिअर के लिए आवश्यक कौशल विकसित करने की दिशा में प्रेरणा मिली।

Career Guidance and Counseling Cell at Atal Bihari Vajpayee Government College Bangana today. The keynote speaker of this session was Professor Captain Sonika Saini, Government College Haroli. In her address, Professor Sonika Saini particularly emphasized on the importance of communication skills in today's times. She also underlined the importance of preparing students for interviews and personality tests so that they can move in the right direction after completing their degree. To make the session even more interesting and interactive, the

ssor Nikita and all staff members of BBA and BCA departments were present in this programme. At the end of the programme, Professor Rekha Sharma thanked the keynote speaker Professor Sonika Saini and wished the program a success. The program proved to be very beneficial for the students and inspired them to develop the necessary skills for their future career.